***Пресс-релиз «11 июля – День профилактики алкоголизма»***

Одной из проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации, значимой по масштабам своего распространения, величине экономических, демографических и нравственных потерь, является пьянство и алкоголизм.

Особую актуальность данная проблема приобрела в период пандемии. Всемирная организация здравоохранения  (далее – ВОЗ) в условиях текущей пандемии COVID-19 предупреждает: «Люди с расстройством, связанным с употреблением алкоголя, подвергаются большему риску заболеть COVID-19 не только из-за воздействия алкоголя на их здоровье, но и потому, что они чаще рискуют быть бездомными или оказаться в местах лишения свободы, чем остальное население».

 В Бюллетене ВОЗ «Алкоголь и COVID-19: что нужно знать» говорится: «Во избежание ослабления иммунной системы организма и нанесения вреда своему здоровью и создания риска для здоровья окружающих, следует полностью отказаться от употребления спиртных напитков. Не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» – фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом».

Злоупотребление алкоголем – один из наиболее значимых факторов риска неинфекционных заболеваний, приводящих к преждевременной инвалидности и смертности от алкоголь-ассоциированных заболеваний, дорожно-транспортных происшествий, насильственных преступлений.

ВОЗ в рамках ежегодного исследования Глобального бремени болезни (ГББ) проведена оценка показателей, связанных с потреблением алкоголя, представлена характеристика состояния здоровья населения за период с 1990 по 2016 год по 195 странам. Исследование показало, что в 2016 году около 3 миллионов смертей во всем мире произошло вследствие употребления алкоголя, из которых 12% летальных исходов приходится на мужчин в возрасте от 15 до 49 лет.

Токсическое влияние алкоголя на здоровье человека включает:

-      снижение качества и продолжительности жизни вследствие развития алкоголь-ассоциированных патологий;

-      канцерогенное действие ‒ воздействие алкоголя влияет на развитие онкологических заболеваний: рак пищевода, желудка, печени, глотки, гортани и других органов человека;

-      тератогенное действие - прием женщинами алкоголя в период беременности вызывает нарушения эмбрионального развития, формирование алкогольного синдрома плода;

-      мутагенное влияние – алкоголь приводит к развитию патологии потомства;

-      психические и поведенческие расстройства, связанные с потреблением алкоголя;

-      употребление алкоголя формирует проблемы, связанные с образом жизни и влияющие на состояние здоровья.

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. Молодой, развивающийся организм в 6–8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам. Установлено, что злоупотребление алкоголем в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью. Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Доля совершенных «под хмельком» убийств, умышленных причинений тяжких телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70–80%.

Инициативы правоохранительных органов по предотвращению правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения нашли свое отражение в соответствующих положениях Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».

Помощь в отказе от злоупотребления алкоголем – приоритетная задача здравоохранения, которая поможет сократить количество хронических заболеваний, преждевременную инвалидность и смертность среди населения, повысить продолжительность и качество жизни.

Большинство пациентов информированы о вреде алкоголя для здоровья, многие из них хотели бы снизить количество потребляемого алкоголя. Из-за недооценки или отрицания проблем, связанных с алкоголем, страха социальной стигматизации люди, имеющие риски для здоровья в связи с потреблением алкоголя или находящиеся на ранних стадиях заболевания, не получают своевременной помощи. По данным ВОЗ только каждый 20-й человек, употребляющий алкоголь в опасных или вредных количествах, попадает в поле зрения служб первичной медицинской помощи и получает консультативную поддержку. Как правило, обращение за специализированной медицинской помощью происходит тогда, когда зависимость от алкоголя уже сформирована.

В Могилёвской областина 01 июля 2021 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состоит 17713 человек с диагнозом синдром зависимости от алкоголя (хронический алкоголизм), из них женщин – 3944.  Взято под диспансерное наблюдение по области с диагнозом «Синдром зависимости от алкоголя» за 6 месяцев 2021 года 809 пациентов, 46 пациентов перенесли алкогольные психозы.

Объем потребления зарегистрированного алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше является одним из целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы. По области показатель составил 2,5 литра за 3 месяца 2021 года при нормативе 10,7 литра на год (прогнозируемый годовой показатель по области 10 литров).

Также одним из показателей программы является «Охват реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ». Так, по области, данный показатель составил 0,8% от состоящих на учете пациентов за 3 месяца при годовом нормативе 2,1% (прогнозируемый годовой показатель по области 3,2%).

Заместитель главного врача

УЗ «Могилевский областной

наркологический диспансер»      Д.А. Мармыш