



## Осенняя активность иксодовых клещей

На территории Республики Беларусь продолжается сезон активности клещей, который, как правило, закончится только в ноябре месяце.

За 8 месяцев 2017 года в Республике Беларусь зарегистрировано снижение количества обращений лиц, пострадавших от нападения клещей, а также снижение заболеваемости клещевыми инфекциями (Лайм боррелиозом и клещевым энцефалитом на 11,1% и 11,3% соответственно).

В организации здравоохранения за истекший период текущего года по поводу укуса клеща обратилось 30,3 тыс. человек (в том числе 9,0 тыс. детей), что на 24,4% меньше, чем за аналогичный период 2016 года. Наибольшее число обращений по поводу укуса клеща зарегистрировано в г. Минске и Гродненской области, наименьшее – в Гомельской области.

Снижение заболеваемости клещевыми инфекциями на территории нашей страны обусловлено изменениями в энтомологической ситуации. По результатам энтомологического мониторинга численность клещей в природных биотопах за 8 месяцев 2017 года оказалась ниже на 11,5% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, чему способствовали проводимые в республике эффективные мероприятия по благоустройству территорий, а также акарицидные обработки эпидемически значимых объектов и погодные условия.

В разгар грибного и охотничьего сезона риск заражения клещевыми инфекциями существенно повышается, поэтому обращаем внимание населения на необходимость соблюдения правил профилактики клещевых заболеваний при посещении лесных зон.

**НАПОМИНАЕМ**, что главным в профилактике клещевых инфекций являются меры по защите от нападения клещей и правильные действия при укусе клеща.

**Чтобы предотвратить укус клеща** при посещении мест обитания переносчиков следует:

надевать одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, брюки должны быть вправлены в сапоги (обязательно капюшон, шапочка или косынка на голову);

держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;

использовать репелленты и каждый час, при нахождении в лесу, осматривать свою одежду и открытые участки тела для обнаружения и снятия клещей;

при возвращении из леса внимательно осмотреть одежду, тело, особенное внимание следует уделять излюбленным местам присасывания клещей – границе волосистой части головы, за ушами, на шее, естественным складкам кожи (подмышки, живот).

#### **Действия при укусе клеща.**

При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь.

Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно с использованием: специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления, согласно инструкции по их применению; нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений; тонкого пинцета. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не разорвав его. Место присасывания после удаления клеща обработать любым спиртовым раствором.

При самостоятельном удалении присосавшегося клеща после возвращения из леса, следует обратиться к участковому терапевту (педиатру), который назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение.

Исследование удаленного клеща не является обязательным, и показано только в случаях наличия противопоказаний для назначения профилактического лечения лицам, пострадавшим от укуса клеща. В остальных случаях исследование клеща проводится на платной основе.

В лабораторию клеща следует доставлять во флакончике с плотной крышкой. Адреса лабораторий для проведения исследования клещей и информационные памятки для населения о правилах индивидуальной защиты от клещей размещены на сайтах организаций здравоохранения, ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии», ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» и территориальных центров гигиены и эпидемиологии.