

***Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ГУО «Гимназия г.Осиповичи»***

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» во вторник 21 января 2025 года на базе ГУО «Гимназия г.Осиповичи» среди работников учреждения состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач-интерн УЗ "Осиповичская ЦРБ" Есвил Ангелина Александровна измеряла артериальное давление, индекс массы тела, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировала результаты ЭКГ, заполненные анкеты каждого участника.



Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение, обхвата талии, веса, роста, внутриглазного давления, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др. А также всем участникам акции была предложена вакцинация от гриппа и COVID-19.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», «Вакцинопрофилактика гриппа», распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др.



УЗ «Осиповичский райЦГЭ»