

Пресс-релиз 2021

12 октября во всем мире отмечается Всемирный день артрита. Этот день был учрежден в 1996 году Международной организацией по артриту и ревматизму и отмечается ежегодно. В этот день люди с ревматическими заболеваниями во всем мире объединяются, чтобы быть услышанными.

Всемирный День артрита проводится с целью привлечения внимания врачей и населения к проблемам ревматических заболеваний, обозначения значимости вопросов профилактики, ранней диагностики и реабилитации.

Артрит представляет собой воспалительное поражение суставов, которое является проявлением ревматического или не ревматического заболевания механизм развития которого имеет различную природу (аутоиммунную и иную)

Развитие артрита значительно нарушает качество жизни пациентов, приводит к страданиям, ограничивает передвижение, сопровождается развитием нетрудоспособности.

Наряду с поражением суставов артрит поражает ряд органов и систем, сопровождается развитием тяжелых осложнений.

В связи с этим, в последние годы огромное значение придается вопросам ранней диагностики, разработке подходов к терапии (тактика «лечение до достижения цели» и профилактике (подагра, остеоартрит) ревматических заболеваний.

Актуальнейшей проблемой, активно обсуждаемой в медицинской ревматологической общественности в рамках Всемирного Дня Артрита 2021 является проблема ревматических заболеваний и COVID 19. Это вопросы профилактики, тактики ведения пациентов, особенностей течения и диагностики.

Лица, страдающие иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями представляют собой группу риска более тяжелого течения заболевания и неблагоприятных исходов. Это обусловлено уже имеющимся нарушением аутоиммунитета, длительным приемом иммуносупрессивных препаратов, что усугубляет иммунодефицитное состояние, а также, наличием коморбидных заболеваний и состояний, которые часто являются спутниками ревматических болезней.

В связи с этим, пациенты с ревматическими заболеваниями должны придерживаться всех аспектов профилактики: соблюдать масочный режим, тщательно обрабатывать руки, соблюдать социальную дистанцию, ограничить посещение мест с большим скоплением людей, массовые мероприятия, по возможности, ограничить плановые визиты в поликлинику, минимализировать обследования.

В случае развития коронавирусной инфекции важно проконсультироваться с врачом-ревматологом о тактике лечения в период заболевания. Ведение пациентов с иммуновоспалительными заболеваниями в период пандемии имеет свои особенности. Согласно существующим рекомендациям, базисная терапия, при наличии возможности, должна быть

подвергнута коррекции (снижена доза глюкокортикоидов, отменено введение некоторых биологических препаратов-ритуксимаба и др). В то время, как применение таких лекарственных средств, как тоцилизумаб, ингибиторы фактора некроза опухоли- альфа, ингибиторы янус-киназы, могут быть при наличии показаний, продолжены.

Коронавирусная инфекция приводит к обострению таких заболеваний, как ревматоидный артрит, псориатический артрит, анкилозирующий спондилит, системная красная волчанка, подагра, васкулиты, фибромиалгия и др

Наряду с обострением существующих ревматических заболеваний, коронавирусная инфекция может провоцировать развитие ревматических заболеваний у ранее здоровых людей: васкулитов, антифосфолипидного синдрома, системных заболеваний соединительной ткани и др.

К важным аспектам профилактики развития коронавирусной инфекции относят вакцинацию. Вакцинация против SARS-CoV-2 необходима и должна проводиться всем пациентам с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями в период ремиссии или низкой активности заболевания.

Активное информирование населения, пациентов с ревматическими заболеваниями, приуроченное к Всемирному дню артрита, 12 октября 2021 года позволит привлечь внимание общественности не только к проблеме ревматических заболеваний, но и к особенностям их течения, лечения и профилактики в период пандемии SARS-CoV-2