

Учреждение «Осиповичский районный центр социального
обслуживания населения»

*Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов
и дневного пребывания для граждан пожилого возраста*

ПРОЕКТ

«Доступный фитобар»



Осиповичи, 2025

1	Полное название гуманитарного проекта	<u>«Доступный фитобар»</u>
2	Наименование организации реализующей проект:	Учреждение «Осиповичский районный центр социального обслуживания населения»
3	Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail:	213760, Могилевская область, г. Осиповичи, ул. Дмитриева, д.8, тел. 8-02235-56-2-12, факс 8-02235-24-7-74, e-mail: osipovichi.c@mintrud.by
4	Информация об организации:	Учреждение «Осиповичский РЦСОН» является государственным учреждением социального обслуживания, деятельность которого направлена на организацию социального обслуживания граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации. Учреждение создано в соответствии с решением Осиповичского районного исполнительного комитета от 29 декабря 1999г. №21-32.
5	Руководитель организации:	Вирмаускене Ирина Ивановна, тел. 8-02235-56-2-12.
6	Менеджер проекта:	Руководитель кружка Воробьёва Валерия Александровна, тел. 8-02235-31-7-41.
7	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников:	Благотворительная организация «Линия жизни детям Чернобыля» выделила в 2019 году: телевизор ВВК43 LEM – 1051/FTS2C и швейную машину PROFI GC 0628 на сумму 22151,94.
8	Требуемая сумма (в долларах США):	8500\$
9	Софинансирование	500\$
10	Срок проекта:	Проект рассчитан на долговременное использование.
11	Цель проекта:	Приобретение оборудования и необходимых материалов для организации фитобара. Улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью;

		<p>Профилактика и снижение процесса деменции у граждан пожилого возраста; Создание благоприятных условий для сохранения здоровья; Обеспечение дополнительного образования людей пожилого возраста и инвалидов в вопросах здорового образа жизни.</p>
12	Задачи проекта:	<ul style="list-style-type: none"> • информационная работа с целевыми группами (граждане пожилого возраста, инвалиды) с целью пропаганды здорового образа жизни. • улучшение психического и физического здоровья.
13	Детальное описание деятельности в рамках проекта:	<p>В результате деятельности проекта пожилые люди и люди с инвалидностью максимально вовлекаются в работу профилактической группы по ЗОЖ, в интересные и значимые мероприятия связанные с работой фитобара. Тем самым, они получают возможность проявить физическую и творческую активность. Это снижает риск возникновения когнитивных изменений (деменции) в будущем и позволяет как можно дольше обходиться без посторонней помощи и вести полноценную жизнь самостоятельно.</p> <p><i>Употребление кислородных коктейлей способствует:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ насыщению организма кислородом и предотвращение кислородного голодания ✓ благоприятному воздействию на сердечно-сосудистую и дыхательную системы ✓ налаживанию работы ЖКТ ✓ повышению защитных свойств организма, стрессоустойчивости, улучшению общего самочувствия ✓ тонизированию и повышению работоспособности <p><i>Проведение сеансов ингаляции в фитобаре способствует улучшению работы органов дыхания и фитопрофилактику с применением настоев и лекарственных трав.</i></p>
14	Особенности	Укрепление и сохранение здоровья, не прибегая

	проекта:	к лекарственным средствам. Улучшится самочувствие в целом.
15	Деятельность после окончания проекта:	Улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов за счет работы фитобара. Общее укрепление иммунитета. Улучшение эмоционального фона здоровья.
16	Бюджет проекта:	9000\$