

## 18 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА

### МОНИТОРИНГ И ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В РАМКАХ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА

Травматизм и насилие – главные причины гибели детей во всем мире. Ежегодно от них погибает около миллиона детей в возрасте до 18 лет, а десятки миллионов детей нуждаются в специализированной медицинской помощи и больничном уходе. Многие из пострадавших имеют какую-либо из форм инвалидности и нередко остаются с последствиями на всю жизнь. Начиная с пятилетнего возраста, неумышленные травмы становятся основной угрозой для жизни и одной из причин инвалидности, которая может надолго повлиять на все аспекты жизни (учебу, отношения со сверстниками, выбор профессии).

Европейское региональное бюро ВОЗ признает травматизм ведущей причиной детской смертности в Европе, но, несмотря на это, до настоящего времени весь масштаб проблемы травматизма и его бремени на общество во многих странах осознан не полностью. Профилактика детского травматизма обеспечивается путем поддержки на всех уровнях государственного управления, выделения необходимых ресурсов, создания организационно-кадрового потенциала, разработки стратегии (системы программных целей и принципов), а также с привлечением средств массовой информации, общественных организаций и широких слоев населения.

Исследования ВОЗ показали, что среди детей число смертей из-за травм намного больше, чем считалось раньше. В ближайшее время эту проблему могут усугубить такие факторы, как урбанизация и глобализация, экологические изменения и автомобилизация. В то же время успехи развитых стран по снижению детской смертности показывают, что многие травмы и несчастные случаи можно предотвратить. Если бы все государства Европейского региона достигли показателей, как в самых безопасных странах, то можно было бы предотвратить почти 3 из 4 случаев смерти.

Ежегодно в Республике Беларусь более 750 тысяч человек получают различные травмы, из них около 150 тысяч или 20% – это дети в возрасте до 18 лет. На протяжении 90-х годов и первой половины нынешнего десятилетия показатели травматизма детского населения имели устойчивую динамику роста и в 2007 г. достигли уровня – 8719,5 на 100 тысяч детского населения и сохранялись на уровне 8500-8600 до 2011 года. С 2012 г. отмечается тенденция снижения до уровня 8495,3 и 7898,0 в 2013 году.

В 2013 г. в структуре травматизма детей (0-17 лет) 1-ое место занимают травмы конечностей – 67,9% (из них 30,0% переломы), 2-ое – травмы головы и шеи – 15,3% (из них внутричерепная травма составляет 15,2%, травмы глаза и глазницы – 6,3%, переломы свода и основания черепа – 0,5%), 3-ье – термические и химические ожоги – 3,2%, 4-ое – травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника и таза – 2,3%, 5-ое – травмы грудной клетки – 1,7%, 6-ое – последствия проникновения инородного тела через естественные отверстия – 1,3%, 7-ое – отравления лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами – 0,5%, 8-ое – токсическое

действие веществ преимущественно немедицинского назначения – 0,29% (в т.ч. отравления алкоголем – 23,3%, отравление суррогатами алкоголя – 2,8%), 9-ое – последствия травм, отравлений и др. воздействий внешних причин – 0,2%, 10-ое – травмы, захватывающие несколько областей тела – 0,2%.

В структуре травматизма подростков (15-17 лет) 1-ое место занимают травмы конечностей – 75,5% (из них 21,3% переломы), 2-ое – травмы головы и шеи – 10,4% (из них внутрочерепная травма составляет 21,7%, травмы глаза и глазницы – 7,7%, переломы свода и основания черепа – 0,6%), 3-е – травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника и таза – 2,8%, 4-ое – травмы грудной клетки – 2,5%, 5-ое – термические и химические ожоги – 1,8%, 6-ое – последствия проникновения инородного тела – 1,1%, 7-ое – последствия травм, отравлений и др. воздействий внешних причин – 0,3%, 8-ое – токсическое действие веществ преимущественно немедицинского назначения – 0,31 (в т.ч. отравления алкоголем – 52,5%, отравление суррогатами алкоголя – 4,2%), 9-ое – отравления лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами – 0,28%, 10-ое – травмы, захватывающие несколько областей тела – 0,22%.

Таблица – Показатели травматизма (смертность, заболеваемость, инвалидность) детей и подростков в Республике Беларусь

Год	Заболеваемость (на 100 тысяч)			Инвалидность (на 10 тысяч), 0-17 лет	Смертность (на 100 тысяч)		
	дети, 0-14 лет	подростки и, 15-17 лет	0-17 лет		дети, 0-14 лет	подростки, 15-19 лет	0-17 лет
2001	6958,3	7702,3	7122,6	0,80	23,3	61,3	-
2002	7289,5	7327,1	7298,1	0,63	22,1	58,4	-
2003	7591,5	8707,2	7853,0	0,80	18,3	52,9	-
2004	8066,5	9504,3	8402,3	0,71	19,5	52,2	-
2005	8408,9	9059,8	8563,1	0,57	18,7	53,0	23,2
2006	7762,0	9694,7	8209,7	0,78	17,6	53,6	23,4
2007	8104,1	10864,0	8719,5	0,55	16,4	52,1	20,9
2008	7956,3	10738,3	8549,0	0,51	14,4	47,9	18,4
2009	8097,1	10331,4	8573,4	0,46	15,4	42,6	18,0
2010	8184,4	9717,0	8626,2	0,48	14,9	53,2	20,3
2011	8254,4	9960,7	8572,8	0,50	12,2	42,0	15,2
2012	8058,4	10660,8	8495,3	0,47	10,9	41,8	14,1
2013	7483,6	10103,6	7898,0	0,47	10,2	33,8	12,7
2013/2001 *100%	107,6%	131,2%	110,9%	58,8%	43,8%	55,1%	54,7%

С 2005 г. инвалидность детей в результате последствий травм, отравлений и других внешних воздействий снизилась на 17,5% (с 0,57 до 0,47 на 10 тысяч), а смертность от внешних причин снизилась на 45,3% (с 23,2 до 12,7 на 100 тысяч).

В структуре детской смертности травмы и другие несчастные случаи занимают ведущее место и составляют до 27,8% в возрасте 0-17 лет, в т.ч. в возрасте 0-14 лет – 21,7%, а в возрасте 0-19 лет – до 34,2%, из которых на возраст 15-19 лет приходится до 70,8%. Интенсивные показатели смертности от

внешних причин по возрастным группам были следующими: 0-14 лет – 21,7 на 100 тысяч, 15-19 лет – 33,8 на 100 тысяч, 0-17 лет – 12,7 на 100 тысяч и 0-19 лет – 16,2 на 100 тысяч.

За последние годы в Беларуси значительно изменилось отношение к детскому травматизму и его профилактике. Данная проблема признается чрезвычайно актуальной и воспринимается как обязанность общества. В республике создана развитая сеть специализированной ортопедо-травматологической помощи детям, которая оказывается в поликлиниках и стационарах. В 2013 г. в организациях здравоохранения работало 77 детских травматологов-ортопедов, в стационарах развернуто 352 детские специализированные койки, на районном уровне помощь оказывается и на общих хирургических койках. Успешно развиваются и внедряются новые технологии лечения. В 2013 г. было выполнено более 4 тысяч оперативных вмешательств, а хирургическая активность составила более 45,0%.

Республиканский уровень специализированной помощи представлен в РНПЦ травматологии и ортопедии (60 коек). В Центре выполняются такие сложные и высокотехнологичные хирургические вмешательства, как остеосинтез и коррекция врожденных и приобретенных деформаций позвоночника, многоплоскостные остеотомии таза, малоинвазивный остеосинтез переломов костей конечностей, торакопластика деформаций грудной клетки, операции по удлинению конечностей, а также при других врожденных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Ежегодно в Центре выполняется более 800 операций, а в поликлиническом отделении консультируется около 12 тысяч детей и подростков со всей республики, из них более 6 тысяч – детским вертебрологом.

Учитывая актуальность проблемы, в течение 2011-2012 гг. в рамках выполнения ОНТП «Здоровье и окружающая среда» были исследованы особенности и риски детского травматизма. На основании анализа сложившейся ситуации была обоснована система мониторинга и профилактики детского травматизма в Республике Беларусь. Предложен алгоритм анализа показателей детского травматизма, построения прогнозных оценок и формирования предложений по профилактике. Разработан проект Стратегии профилактики детского травматизма на 2013-2015 годы (утвержден Министерством здравоохранения 28.12.2012) и предложен план мероприятий по ее реализации.

В 2012-2013 гг. при поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в республике Беларусь был подготовлен проект на получение гранта международной технической помощи по профилактике детского травматизма в Республике Беларусь на 2013-2015 годы, который был одобрен Советом Министров Республики Беларусь (протокол заседания от 11.03.2013 № 35/225-358) и зарегистрирован Министерством экономики Республики Беларусь (2/13/000598 от 02.05.2013), а с июля 2013 г. начато его выполнение.

Основная цель проекта: снижение уровня детского травматизма, минимизация его последствий и предупреждение осложнений.

Задачи:

1. Совершенствование координации и межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики детского травматизма.
2. Разработка и внедрение перспективных профилактических мероприятий, включая меры первичной, вторичной и третичной профилактики, направленных на предотвращение как самого эпизода травмы, так и его последствий и осложнений.
3. Совершенствование системы мониторинга показателей детского травматизма в Республике Беларусь.
4. Совершенствование системы обучения детей и лиц молодого возраста основам безопасной жизнедеятельности (учреждения дошкольного, общего среднего, специального, профессионально-технического и среднего специального образования).
5. Повышение уровня ответственности и информированности родителей, общественности, СМИ по вопросам организации и создания условий для обеспечения безопасной жизнедеятельности ребенка.

Достижение поставленной цели и выполнение намеченных задач будут реализованы путем выполнения плана конкретных мероприятий проекта по следующим направлениям:

1. Анализ причин детского травматизма и оценка их значимости.
2. Организация и проведение мониторинга показателей детского травматизма в Республике Беларусь.
3. Развитие международного сотрудничества и изучение опыта Европейских стран, добившихся наилучших результатов в борьбе с травматизмом.
4. Расширение межведомственного взаимодействия и создание межведомственного республиканского совета по вопросам профилактики детского травматизма.
5. Развитие и совершенствование научно-исследовательской и методической деятельности, направленной на совершенствование знаний и навыков специалистов по профилактике детского травматизма, разработку новых технологий диагностики, лечения и реабилитации детей с травмами и их последствиями.
6. Выбор приоритетных направлений и разработка наиболее перспективных профилактических мероприятий с учетом специфики Республики Беларусь и с предварительной оценкой возможных результатов их внедрения (разработка мер первичной, вторичной и третичной профилактики, направленных на предотвращение как самого эпизода травмы, так и его последствий и осложнений, инвалидности и смертности).
7. Разработка стандартов диагностики, лечения и реабилитации травматических повреждений у детей.
8. Повышение профессиональной компетенции, уровня знаний и навыков медицинских и педагогических работников, сотрудников МВД и МЧС по вопросам профилактики детского травматизма (ДТП, отравлений, ожогов, утоплений, падений и др. воздействий факторов внешней среды).
9. Разработка и внедрение новых технологий, методик и средств обучения (в т.ч. электронных) детей и подростков по основам безопасной

жизнедеятельности (учреждения дошкольного, общего среднего, специального, профессионально-технического и среднего специального образования), включая расширение участия детей и молодёжи в разработке и реализации программ по данной тематике.

10. Использование доступных средств и каналов связи для повышения информированности общественности и вовлечение СМИ в реализацию профилактических мероприятий с задействованием максимально эффективных каналов связи (телевидение, радио, печать, интернет и др.).

С целью реализации проекта создан Координационный совет, в состав которого вошли представители заинтересованных министерств и ведомств, общественных организаций, Представительства Детского Фонда (ЮНИСЕФ) и Странового Бюро ВОЗ в Республике Беларусь. Реализация проекта осуществляется при финансовой поддержке Представительства Детского Фонда ЮНИСЕФ в Республике Беларусь и направлена на:

совершенствование системы межведомственного взаимодействия по профилактике детского травматизма путем создания республиканского и областных Координационных советов, проведения научно-практических конференции и совещаний;

повышение уровня знаний и навыков медицинских и педагогических работников, а также МВД и МЧС путем проведения тренингов, изучения зарубежного опыта организации ортопедо-травматологической помощи детям и подросткам, проведения профилактических мероприятий и учебных занятий, обеспечения безопасности дорожного движения и др.;

укрепление потенциала РНПЦ травматологии и ортопедии, РНПЦ «Мать и дитя» (создание Модельного центра по обучению родителей ОБЖ), учреждений дошкольного и общего среднего образования (уголки безопасности, обустройство автогородков);

вовлечение детей и подростков в реализацию творческих и спортивных проектов по вопросам безопасности жизнедеятельности, профилактике дорожно-транспортного и бытового травматизма; проведение творческих конкурсов, слетов-конкурсов отрядов юных инспекторов дорожного движения и спасателей-пожарных;

повышение уровня информированности и знаний родителей по вопросам безопасности жизнедеятельности детей. Издание буклетов и других информационных материалов, разработка программы занятий для родителей;

повышение уровня информированности общественности: будут выпущены телевизионные и интернет-ролики социальной рекламы, разработана наружная реклама по профилактике детского травматизма, публикации и выступления в СМИ;

совершенствование системы мониторинга показателей детского травматизма в Республике Беларусь:

- подготовка и издание информационно-аналитических статистических сборников с данными об основных показателях детского травматизма в разрезе регионов республики и половозрастном аспекте (заболеваемость, инвалидность смертность);

- разработка и издание методического пособия (инструкции по применению) по организации мониторинга и анализа детского травматизма, проведению профилактической работы среди населения;

- издание методических рекомендаций для сотрудников ОВД и педагогов.

В 2014 г. межведомственный план по профилактике детского травматизма был доработан с учетом выполнения мероприятий до 2018 года, согласован и утвержден заинтересованными министерствами и ведомствами. Наряду с учреждениями Министерства здравоохранения, выполняющего координирующую функцию, в его реализации принимают участие Министерство образования, МВД, МЧС, Минтранс, Мининформ, Минтруда и соцзащиты, Национальный статистический комитет Республики Беларусь, областные исполнительные комитеты и Минский городской исполнительный комитет, общественные организации и объединения, а также общественные и международные организации Страновое Бюро ВОЗ и Представительство Детского Фонда (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь и др.

Таким образом, в рамках выполняемого проекта будет достигнуто повышение знаний населения о детском травматизме и формирование в обществе повышенного внимания к проблеме предупреждения травм и других несчастных случаев в детском возрасте. В области здравоохранения будет оптимизирована работа по оказанию специализированной медицинской помощи детям и подросткам во всех регионах Беларуси на современном уровне в соответствии с разработанными стандартами и клиническими протоколами диагностики и лечения.

На межведомственном уровне будет проводиться работа, направленная на предупреждение травм и минимизацию их последствий, создание для детей безопасной среды обитания и условий для активной деятельности, а также формирование у населения, в т.ч. у детей и подростков, родителей и лиц, обеспечивающих воспитание, обучение и наблюдение за детьми, установок и навыков безопасного поведения и оказания первой помощи при необходимости.

Материал подготовили:

Директор РНПЦ травматологии  
и ортопедии, д.м.н., профессор,  
член-корреспондент НАН Беларуси

А.В. Белецкий

Заместитель директора по  
организационно-методической  
работе РНПЦ травматологии и  
ортопедии, к.м.н., доцент

Л.Н. Ломать