22 февраля – Всемирный день энцефалита

С 2014 года этот день в большинстве стран мира проводятся мероприятия направленные на повышение информированности населения об энцефалите. Этот день был создан по инициативе Общества энцефалита.

Клещевой энцефалит является опасным инфекционным заболеванием, которое может привести как к летальному исходу, так и последующей инвалидизации у выживших пациентов. Клещевой энцефалит относится к трансмиссивным заболеваниям, т.е. передающимся через укус кровососущего насекомого. Клещевой энцефалит распространён на обширной площади от Дальнего Востока, Европы. Не является исключением и территория Республики Беларусь – примерно ¾ нашей страны эндемичны для клещевого энцефалита.

Инкубационный период длится от 7 до 21 дней, при алиментарном пути заражения инфекция развивается за 4-7 дней. Диагностику заболевания проводят при помощи общеклинических методов лабораторной и инструментальной диагностики, вкупе с серологическим и вирусологическим методами. Немаловажным является грамотный сбор анамнеза и молекулярно-биологическое исследование клеща на предмет наличия антигена вируса клещевого энцефалита.

Клещевой энцефалит относится к тем заболеваниям, которые гораздо проще предупредить, чем потом лечить. Поэтому каждый должен знать меры предосторожности, позволяющие избежать заражения:

* Вакцинация лиц регулярно посещающие эндемичные территории – лесничие, егеря, охотники, туристы и т.д.
* Использование специальных репеллентов отпугивающих клещей.
* При посещении лесов надеть головной убор и одежду, закрывающую открытые участки тела.
* По возвращению из леса вытряхнуть одежу.
* Отказ от употребления несертифицированной молочной продукции.

Если вас укусил клещ: необходимо удалить его как можно скорее в порядке само или взаимопомощи. Удаление производят хлопчатобумажной ниткой или специальным пинцетом. После удаления клеща пострадавшему следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту по месту жительства или месту пребывания, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками и установит медицинское наблюдение. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща.

Недопустимо наносить на клеща масла – из-за гибели клещ выпустить в рану остатки зараженной слюны!

После удаления – клеща можно сохранить. Оптимальный вариант положить в герметичную стеклянную емкость с кусочком влажной ваты и хранить в холодильные.

При  повторных укусах клещей следует проводить профилактику антибиотиком.

Иксодовые клещи могут быть переносчиками девяти возбудителей инфекционных заболеваний на территории Беларуси, из которых, регистрируются только два − клещевой энцефалит и Лайм боррелиоз.

Адрес ближайшей организации здравоохранения, где осуществляется лабораторное исследование клеща можно узнать у медработника организации здравоохранения, куда обратился пострадавший.

Если в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, боли в мышцах, головные боли или увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо срочно обратиться к врачу.

Заражение человека клещевым энцефалитом возможно также при употреблении сырого козьего молока. Поэтому молоко следует прокипятить 2-3 минуты.

Информацию по профилактике клещевых инфекций также можно получить на интернет-сайтах учреждений областного, городского и районного уровня, осуществляющих государственный санитарный надзор.

*Пресс-служба Министерства здравоохранения*