**1 марта – Международный день борьбы с наркоманией**

1 марта − международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели − мирового сообщества, свободного от наркомании.

Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

За 2021 год наркологической службой области взято под наблюдение 231 наркопотребитель (за 2020 год – 135), рост на 71%; снято с диспансерного учета по улучшению 46 потребителей наркотических средств, или 13,5% от состоящих под наблюдением (за 2020 год – 50, или 12,7% от состоящих под наблюдением).

На 01.01.2022 под наблюдением наркологической службы области состоит всего потребителей наркотических средств 644 человека (на 01.01.2021 – 629 человек); рост на 2,4%.

Наибольшее количество наркопотребителей, состоящих под наблюдением наркологической службы, в Бобруйске (374), Могилеве (126) и Осиповичах (54).

Социальный портрет наркопотребителя Могилевской области: мужчина, возраст 30-50 лет, городской житель, ранее судим, образование среднее или средне-специальное, не женат, не работающий.

За 2021 год пролечено стационарно 65 потребителей наркотиков (за 2020 год – 58); амбулаторно пролечено 29 потребителей наркотиков (за 2020 год – 26). Под принудительным амбулаторным наблюдением находится 29 наркопотребителей.

**Внешние признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков**.

Важно как можно раньше увидеть первые признаки употребления наркотиков у того или иного человека. Будьте внимательны, приглядитесь к поведению и внешности вызывающих подозрение людей из круга общения. Некоторые поступки служат своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и вполне нормальные возрастные изменения человека. Тем не менее, насторожитесь, если в поведении человека без видимых причин замечаются:

-    точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;

-    состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуаций);

-    неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;

-    заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;

-    необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к оценкам;

-    потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;

-    частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются вышеуказанные черты;

-    игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;

-    неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

-    быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная и нечеткая речь;

-    ослабление связей с близкими;

-    постоянный поиск денег, либо займы у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;

-    малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.);

-    появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика – символа ЛСД);

-    частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;

-    стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;

-    обнаружение предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые вовсе пахнут не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызвать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют также экспресс-тесты. Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях. Приобрести экспресс-тесты можно самостоятельно в аптечной сети (без обращения в наркологическую службу).

Если Ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно и суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. В настоящее время есть возможность проконсультироваться и, при необходимости, пройти лечение, анонимно (т.е. без взятия на наркологический учет).

Медицинская помощь наркопотребителям в Могилевской области оказывается на районном и областном уровнях. В каждом районе, в каждой центральной районной больнице имеется должность врача-психиатра-нарколога. В г. Бобруйске помощь оказывается в филиале «Бобруйский наркологический диспансер» УЗ «Бобруйская центральная больница». В г. Могилеве помощь можно получить в УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер».

Основополагающим в лечении наркотической зависимости является этап медико-социальной реабилитации. В г. Могилеве на базе УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер», УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница» функционирует Центр реабилитации зависимых лиц. Стационарный этап реабилитации проводится на базе наркологического отделения областной психиатрической больницы и по продолжительности составляет 28 дней. После прохождения медико-социальной реабилитации в стационарных условиях пациент может продолжить реабилитационные мероприятия в амбулаторных условиях на базе отделения дневного пребывания наркологического диспансера.

Также, в области сформирована служба по оказанию психолого-психотерапевтической помощи наркозависимым, проводятся встречи в сообществе «Анонимные наркоманы».

***C 21 февраля по 4 марта 2022 года на территории Могилевской области проводится областная межведомственная профилактическая акция «Вместе против наркотиков».***

Цель акции – объединить административные и социально-общественные ресурсы для повышения эффективности работы по профилактике потребления (распространения) наркотических средств, курительных смесей среди несовершеннолетних.

В период проведения акции будет организована масштабная информационная кампания – распространение тематических листовок, лектории с демонстрацией видеофильмов в школах и вузах, прямые телефонные линии в учреждениях здравоохранения, круглые столы и диспут-клубы для подростков, состоящих на учете в ИДН. В Могилеве и Бобруйске с подростками, с которыми проводится индивидуальная профилактическая работа, проведут беседы-предупреждения «Не отнимай у себя завтра».

В рамках мероприятия состоится и молодежная акции «Молодежь против наркотиков». В учреждениях образования области пройдут обучающие семинары, тренинги и практические занятия для педагогов и законных представителей обучающихся по тактике выявления подростков, находящихся в состоянии наркотического опьянения, потребляющих наркотические, психотропные вещества и их аналоги.

 В трудовых коллективах, учреждениях культуры и спорта, общего среднего и профессионального образования, дополнительного образования детей и молодежи организуют информационно-просветительские мероприятия, направленные на формирование негативного отношения молодежи к употреблению и распространению наркотиков.

 26 февраля в социально-педагогических центрах, организациях здравоохранения и учреждениях образования запланирован Единый родительский день с консультацией по вопросам профилактики зависимостей.

***УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»***