***Болезнь поведения***

Показатель распространённости ВИЧ-инфекции среди жителей Осиповичского района остаётся на самом высоком уровне среди регионов Могилёвской области. Каждый пятый из зарегистрированных ВИЧ-положительных лиц, проживающих в нашей области, житель Осиповичского района.

В возрастной структуре людей, живущих с ВИЧ, преобладают люди в возрасте старше 30 лет. Доминирующий путь передачи - половой. В 2021 году 81%  от общего числа выявленных с ВИЧ людей заразились именно при незащищённых сексуальных контактах. Пренебрежение мерами профилактики, слепое доверие партнеру, снижение нравственных требований способствуют росту числа новых случаев инфицирования ВИЧ среди населения.

Ситуация с распространением ВИЧ-инфекции зависит от поведения каждого из нас. Снизить распространенность этого заболевания и собственный риск заражения можно, соблюдая элементарные меры:

* исключение сексуальных контактов с непостоянными половыми партнерами;
* использование средств защиты при сексуальных контактах;
* отказ от употребления наркотиков;
* использование индивидуальных предметов личной гигиены;
* проведение любых манипуляций с повреждением кожи и слизистых (татуаж, пирсинг и др.) только в специализированных салонах стерильным инструментом;
* ежегодное тестирование на ВИЧ-инфекцию;

Насколько безопасно наше настоящее и будущее зависит от нас самих.