

Осиповичский районный отдел по чрезвычайным ситуациям информирует:

«Рекомендации спасателей при низких температурах»

Январские морозы внесли свои коррективы и в «огненную статистику»: практически ежедневно происходят пожары по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления. Только за период с 6 по 9 января в области из 12 произошедших пожаров – 6 предположительно произошли из-за печного отопления.

В очередной раз напоминаем о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления:

- при сильных морозах печи лучше топить 2-3 раза в день, чем один раз длительное время. Непрерывная топка может привести к перекалу печи и появлению трещин. А они в свою очередь – к пожару. Топка печей должна прекращаться не менее чем за 2 часа до отхода проживающих ко сну;

- перед топочной дверцей должен быть прибит негорючий лист размерами не менее 0,7 х 0,5 м, располагаемый длинной его стороной вдоль печи. Подойдет плиточная или цементная основа;

- нельзя топить печи с открытыми дверцами, применять для розжига горючие жидкости, а также использовать дрова, длина которых превышает размеры топки;

- также нельзя сушить и складировать непосредственно на печах и на расстоянии менее 1,25 м от топочных отверстий топливо, одежду и другие горючие вещества и материалы;

- не оставляйте без присмотра топящиеся печи, и не позволяйте детям самостоятельно их растапливать;

По статистике виновниками и жертвами «печных» пожаров становятся, в основном, пенсионеры.

Пример: Утро 7 января для 83-летней жительницы д.Витунь Костюковичского района началось с топки печи. Услышав подозрительный треск, пенсионерка вышла на улицу. Опасения подтвердились – горела кровля. Женщина бросилась к соседям, которые и вызвали спасателей. Подразделения МЧС оперативно справились с возгоранием, однако огонь уже успел уничтожить кровлю и частично повредить перекрытие дома. Оставшаяся без крыши над головой пенсионерка будет проживать у сына.

Если Ваши престарелые родители или родственники живут в частном секторе и нуждаются в помощи – посетите их, помогите по

хозяйству, почистите крышу от снега, установите автономные пожарные извещатели, проверьте исправность проводки и печи!

Пользуясь газовыми колонками или печами необходимо помнить, что угарный газ не имеет цвета и запаха. Первый признак отравления – человек начинает чувствовать головную боль и удушье. При высокой концентрации угарного газа в помещении наступает потеря сознания и паралич. Чтобы не получить отравление угарным газом, помните, что нельзя преждевременно закрывать заслонку печей, т.е. пока угли полностью не прогорят. Нельзя использовать газовые плиты с горящими конфорками для отопления помещений. Открытое пламя выжигает кислород и, из-за недостатка кислорода, газ сгорает не полностью, в результате образуется угарный газ.

Котлы: при резком понижении температуры окружающего воздуха возникает риск замерзания трубопроводов, вода прекращает циркулировать, что резко повышает давление в котле, а это может привести к взрыву. Замерзшие системы отопления можно отогревать при помощи горячего песка, воды или специальными приборами. Но не используйте открытый огонь – это также может привести к пожару. Во время топки котла всегда контролируйте давление – если оно растет и приближается к максимально допустимому, необходимо срочно прекратить топку и удалить из котла все топливо.

В период с 6 по 9 января с **холодовыми травмами** в учреждения здравоохранения области обратилось 39 человек. Погибло 2 человека: 7 января утром на улице без признаков жизни был обнаружен бобруйчанин 1985 года рождения, 8 января – жертвой мороза стал 47 летний житель Быхова.

Обморожение – это повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) из-за воздействия низких температур. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, предшествующая холодовая травма, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, потливость ног, хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечнососудистой системы – частые спутники обморожения.

Наиболее подвержены переохлаждению и обморожениям дети и пожилые люди. Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему нужно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреться.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

– не пейте спиртного: алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, при этом вызывая иллюзию комфорта;

– не курите на морозе: курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, что делает конечности более уязвимыми;

– носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как «капуста», при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;

– тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки - основа для обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу;

– не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант – варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом;

– на морозе избегайте контакта голой кожи с металлом;

– не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

– не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть: это вызовет куда более значительные повреждения кожи;

– не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей: они распухнут, и Вы не сможете её снова одеть;

– если замерзли руки - попробуйте отогреть их под мышками;

– как только Вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд;

– если у Вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль;

– прячьтесь от ветра: вероятность обморожения на ветру значительно выше.

– не выходите на мороз с влажными волосами после душа;

В период с 6 по 9 января с гололедными травмами в учреждения здравоохранения области обратилось 28 человек.

Основные мероприятия по профилактике падения:

– используйте обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы;

– выбирайте безопасный маршрут и акцентируйте внимание на каждом шаге;

– передвигайтесь, имитируя движения при ходьбе на лыжах, небольшими скользящими шажками. Ступать нужно на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях;

– не занимайте руки тяжелыми сумками;

– держитесь или опирайтесь за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

– по возможности, применяйте групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

Серьезную опасность для пешеходов представляет переход проезжей части дороги во время гололеда. Следует помнить, что остановить транспорт на скользкой дороге чрезвычайно сложно. Поэтому необходимо исключить случаи перехода дороги перед близко идущим транспортом. Особое внимание следует проявлять при переходе улицы, где транспорт может появиться из-за поворота, строения, после подъема в гору, из туннеля.

Не оставайтесь равнодушны к чужой беде – увидели упавшего человека – подайте руку, видите лежащего на улице человека – вызовите скорую помощь, заметили у соседа в доме нарушение правил эксплуатации печного отопления (отсутствие предтопочного листа, стоящий вплотную к печи шкаф, открытую дверцу и т.д.) – предупредите его об опасности. Увидели ребенка, одиноко бредущего по улице в сильный мороз – спросите, может быть ему нужна Ваша помощь.

ПОМНИТЕ! Спасти весь мир конечно сложно, но помочь себе и тому, кто рядом с вами, вполне реально и жизненно необходимо!