**Профилактика клещевых инфекций**

 С наступлением весны просыпается природа, а вместе с ней и клещи. Опасный, с точки зрения присасывания клещей, сезон длится с апреля по октябрь. С повышением температуры их активность увеличивается, достигая максимума в мае-июне. Клещ начинает пробуждаться при среднедневной температуре +3-5 0С, при температуре +15 0С он становится максимально активным. Встречаются клещи в лесу, на просеках, на зарастающих вырубках, где высокая трава, хорошо развитый кустарник; вдоль лесных тропинок, на дачных и огородных участках, в лесопарковых зонах крупных городов.

 Клещи не летают и не прыгают. Они поджидают свою жертву, забираясь на травинки и ветки кустарников на высоту до 50 см (максимально до 80-100см.). Питаются они кровью мелких грызунов, птиц, диких и домашних животных, а также людей.

 Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека клещевым энцефалитом, иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, листериозом, туляремией и другими инфекционными заболеваниями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. В Республике Беларусь регистрируются в основном болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

 Клещевой энцефалит – это остро протекающая вирусная инфекция, с преимущественным поражением центральной нервной системы, приводящее к развитию вялых парезов и параличей. Проявляется ознобом, тошнотой, головной болью, головокружением, болями в мышцах. Последствия заболевания разнообразны – от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности или смерти.

 Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) – это бактериальная инфекция, характеризующаяся поражением кожи, нервной и сердечнососудистой систем, опорно-двигательного аппарата, склонная к хроническому течению.

 Заражение происходит трансмиссивным путем, т.е. во время кровососания голодных инфицированных вирусом клещей со слюной. Клещ осторожно закрепляется на месте кровососания и проталкивает хоботок вглубь кожи, приняв перпендикулярное положение относительно поверхности тела. Погружение хоботка в кожу сопровождается обильным выделением слюны, часть которой обезболивает место укуса, вызывает растворение тканей и предотвращает свертывание крови, другая часть, обволакивает кожу у входного отверстия и через несколько минут хоботок застывает в “цементной” слюнной пробке (именно поэтому так трудно снять присосавшегося клеща).

 Другой путь заражения – алиментарный. При употреблении в пищу сырого молока коз и коров, которое в данный момент содержит вирус, а также приготовленных из него продуктов (сыров), происходит заражение с последующим заболеванием клещевым энцефалитом.

 Предотвратить заражение клещевыми инфекциями можно! При посещении леса, лесопарковых зон, дачных участков не забудьте защитить себя одеждой и средствами, отпугивающими насекомых. Проводите само- и взаимоосмотры через каждый час и по выходу из леса (лесопарковых зон) для обнаружения и снятия клещей, тщательно осматривайте домашних питомцев.

 Что делать, если клещ все же укусил?

 Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше сделать это в учреждении здравоохранения, если такой возможности нет – можно удалить его самостоятельно. Не следует использовать для облегчения удаления клеща масла, жирные кремы и др. Удаление необходимо проводить в средствах защиты (перчатки и др.). Насекомое ни в коем случае нельзя раздавливать или отрывать!

 После удаления присосавшегося клеща, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-инфекционисту либо участковому терапевту, педиатру, который назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение. Следует помнить, что экстренная антибиотикопрофилактика клещевых инфекций имеет смысл только в первые 72 часа после присасывания клеща.

 В 2021 году из инфекционных заболеваний, передаваемых клещами, в районе зарегистрировано 5 случаев Лайм боррелиоза, что на 58% меньше в сравнении с 2020 годом. Стоит отметить, что заболевшие не получали профилактическое лечение в связи с необращением за медицинской помощью.

Врач-интерн О.С.Осипёнок

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

8(02235)27608