Пресс-релиз «День профилактики инфекций,

передающихся половым путем»

Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно 357 миллионов людей в возрасте 15-49 лет заболевают четырьмя излечимыми инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП) :*хламидиозом* (131 миллион), *гонореей* (78 миллионов), *сифилисо*м (6 миллионов) или *трихомониазом* (142 миллиона).Столь же высокую распространенность имеют некоторые инфекции,передаваемые половым путем, вирусного происхождения: примерно 417 миллионов человек имеют вирус простого герпеса второго типа, а около291 миллиона женщин – вирус папилломы человека. Распространенность данныхинфекций варьируется в зависимости от регионаи пола. Это серьезнейшим образом сказывается на здоровье и жизнидетей, подростков и взрослого населения во всех странах мира. Инфекции, передаваемые половым путем, такие как гонорея ихламидиоз, являются причинами бесплодия в большом проценте случаев вовсем мире. Присутствие ИППП, такихкак сифилис, гонорея или вирус простого герпеса, значительноповышает риск передачи и заражения ВИЧ-инфекцией. По оценкам, вирус папилломы человека ежегодно приводит к 530 000 случаев цервикального рака и 264 000 случаев смерти, вызванных этим онкологическим заболеванием. Кроме того, физические, психологические и социальные последствия ИППП существенноснижают качество жизни инфицированных.

В 2021 году в области количество зарегистрированных случаев  сифилиса увеличилось на 3% по сравнению с 2020 годом. Заболеваемость составила 10,1 случаев на 100 тысяч населения, в 2020 году – 9,8; в 2019г. – 6,1.Больше всего больных в возрастных группах  50 лет и старше – 31,1% и 40-49 лет – 26,2%.  Мужчины – 59,2%, женщины – 40,8%.Данный подъем рассматривается как результат повсеместного использования для диагностики сифилиса более точного анализа (методом ИФА) с конца 2019 года (Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.09.2019г. №96 «Об утверждении клинического протокола»), который легко выявляет даже «скрытые» случаи сифилиса.

В 2021 году по области количество зарегистрированных случаев гонореи увеличилось на 20,9% по сравнению с 2020 годом. Заболеваемость составила 8 случаев на 100 тысяч населения, в 2020 году – 6,5; в 2019г. – 9,3.Наибольшее количество больных в возрастных группах 20-24 года  – 40,7%, 25-29 лет – 19,8%. Мужчины – 69%, женщины – 31%.

В 2021 году в Могилевской области количество зарегистрированных случаев ИППП уменьшилось на 18,0%, по сравнению с  2020г. В структуре заболеваемости ИППП наибольшее число случаев приходится на трихомониаз   27,3% и другие хламидийные болезни, передающиеся половым путем  32%.

***Что такое инфекции, передаваемые половым путем,***

***и как они передаются?***

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются преимущественно при сексуальных контактах. Насчитывается более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. С наибольшей заболеваемостью связаны следующие инфекции – сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз, микоплазмоз.Отдельноможно выделитьвирусные инфекции – это вирус простого герпеса (ВПГ), вирус папилломы человека (ВПЧ), ВИЧ-инфекция.

Кроме полового пути передачи возможно заражение при переливании крови и пересадке тканей, от матери ребенку во время беременности и родов.В исключительных случаях дети младшего возраста могут инфицироваться контактно-бытовым путем (при нарушении правил личной гигиены и ухода за детьми).

Часто к ИППП причисляют состояния, которые в прямом смысле таковыми не являются. Некоторые микроорганизмы могут в норме находиться на слизистых оболочках мочеполовых органов, но вызывают заболевание при определенных условиях (ослабление иммунитета, сахарный диабет, беременность и пр.). Однако при половых контактах повышается риск «заражения» дополнительной нежелательной микрофлорой. Чаще всего сюда относят кандидоз (молочница) и бактериальный вагиноз, в т.ч. отдельные разновидности мико-уреаплазмоза.

***Кто может заразиться ИППП?***

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек. Болеют и мужчины, и женщины независимо от возраста, места жительства, этнической принадлежности и доходов. Если Вы имеете незащищенный половой контакт с больным партнером, то тоже можете заполучить одну или сразу несколько инфекций. Чем чаще Вы меняете половых партнеров и не пользуетесь средствами предохранения, тем больше Вы рискуете заразиться сами и заразить других. Но даже в тех случаях, когда Ваши отношения с партнером долговременны, возможно, что один из Вас не замечает признаков инфекции, заражение которой произошло еще в предыдущем союзе. Это связано с тем, что некоторые заболевания не имеют ярко выраженных признаков и могут даже протекать бессимптомно. Такой человек может быть чистоплотен, одет аккуратно и со вкусом, но это еще не гарантирует того, что он здоров.

***Каковы основные признаки ИППП***

* Язвочки, эрозии, пузырьки, ссадины, «прыщики» на половых органах, вокруг анального отверстия (иногда на губах, во рту);
* Болезненность или дискомфорт при мочеиспускании, могут быть частые позывы на мочеиспускание;
* Зуд, жжение, раздражение, отечность в области половых органов;
* Выделения из мочеиспускательного канала;
* Необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые и пр.) или из прямой кишки, а также неприятный запах;
* Болезненные ощущения во время полового акта;
* Болевые ощущения внизу живота;
* Кровянистые выделения из влагалища в период между месячными;
* Появление сыпи на туловище и конечностях (в т.ч. ладонях и подошвах);
* Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области.

Следует помнить, что после полового контакта может не появиться никаких симптомов. Это связано с наличием у всех инфекционных заболеваний так называемого инкубационного периода - это период времени с момента попадания возбудителя в организм человека до появления первых симптомов заболевания. Он может длиться от нескольких дней до нескольких месяцев, что зависит от конкретного заболевания и от иммунитета самого человека. А также не стоит забывать, что некоторые инфекции имеют свойство протекать скрыто.

***Что следует делать при опасениях заражения?***

Если Вы заметили какие-либо сомнительные признаки или просто заподозрили вероятность заражения без симптомов, то без промедления обратитесь к дерматовенерологу или гинекологуи предложите сделать это Вашему половому партнеру!Помните, чем раньше Вы начнете лечение, тем ниже риск возможных осложнений.

Ни при каких обстоятельствах не лечитесь сами, не пользуйтесь советами друзей. Дело в том, что многие ИППП имеют очень схожие признаки, да и нет никакой гарантии, что Вы не заражены сразу несколькими. Лечение разных заболеваний может проводиться комплексом совершенно разных лекарств, поэтому неправильная или неполноценнаятерапиячастоприводитк хроническому «бессимптомному» течению болезни, а такой человек становитсяисточником распространения ИППП.

***Средства защиты***

Хотя абсолютно безопасного метода не существует, на сегодняшний день лучшим средством защиты от ИППП является презерватив. Использование презерватива является механическим препятствием для передачи возбудителя от одного партнера к другому. Практика безопасного секса предполагает также и сокращение числа случайных половых связей, стабильные отношения с одним и тем же партнером.

Павел Недвецкий

врач-дерматовенеролог